

FERNANDA FURTADO

Palestras e Treinamentos em Inteligência Emocional

Comunicação.

Liderança.

Relações humanas.

Transformando inteligência emocional
em decisões conscientes, relações mais saudáveis e melhores resultados.



Os desafios das organizações estão cada vez maiores

Pressão constante

Conflitos

Problemas de comunicação

Mudanças

Baixo engajamento

Inteligência emocional não é apenas uma habilidade comportamental.
É uma competência estratégica para o trabalho.

Por que desenvolver inteligência emocional na equipe?

- ✓ Compreender melhor as próprias reações.
- ✓ Comunicar-se com mais clareza.
- ✓ Lidar melhor com a pressão.
- ✓ Tomar decisões mais conscientes.
- ✓ Fortalecer relações profissionais.

Mais do que ensinar técnicas, meu objetivo é ajudar as pessoas a compreenderem por que fazem o que fazem. Porque quando entendemos melhor o nosso funcionamento, passamos a fazer escolhas mais conscientes.



O que a equipe desenvolve

Eu não ensino as pessoas a controlar emoções.

Eu ensino as pessoas a compreenderem por que fazem o que fazem.

Consciência emocional

Pessoas que reconhecem melhor suas reações e padrões.

Comunicação

Conversas mais claras, responsáveis e produtivas.

Autorregulação

Profissionais mais preparados para lidar com pressão.

Relações mais saudáveis

Ambientes com mais confiança, colaboração e respeito.

Tomada de decisão

Escolhas mais conscientes diante de pressão e desafios.

Quem é a Fernanda?

Ciência, linguagem acessível e aplicação prática

- ✓ Administradora
- ✓ Mestre em Ciências Aeroespaciais
- ✓ Pesquisadora em Inteligência Emocional e Liderança
- ✓ Capitã da Força Aérea Brasileira
- ✓ Pós-graduanda em Neurociência e Comportamento
- ✓ Pós-graduanda em Inteligência Emocional e Relações Humanas

Pesquisa científica

190

Oficiais Intermediários
Força Aérea Brasileira

Reconhecimento

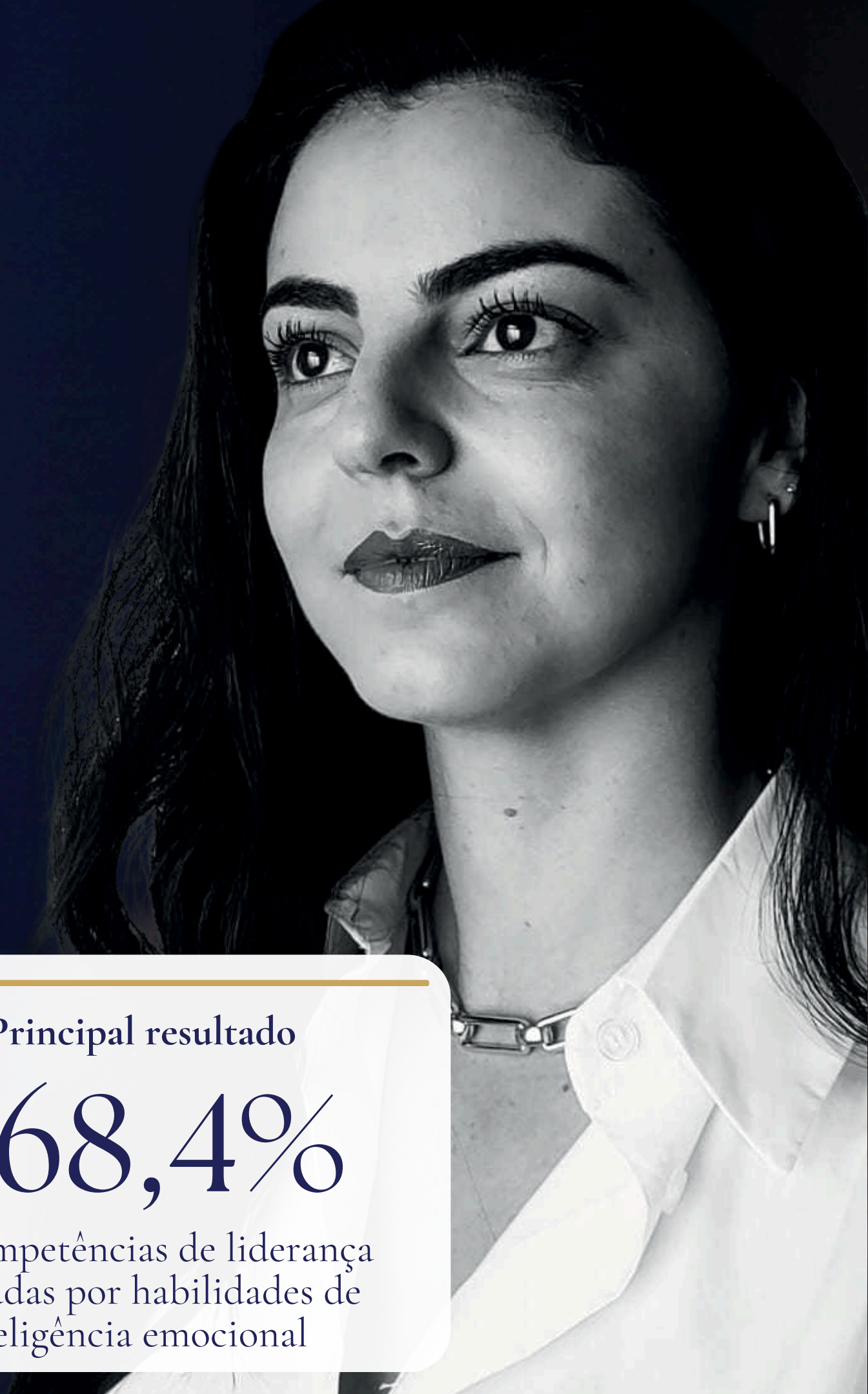
1º Lugar

Artigo científico Categoria Mestrado
Área de humanas Ministério da Defesa

Principal resultado

68,4%

das competências de liderança
explicadas por habilidades de
inteligência emocional



Por que escolher a Fernanda?

Pesquisa científica: conteúdo fundamentado e aplicável ao ambiente de trabalho

Experiência em organizações complexas, trazendo exemplos reais de liderança, comunicação, pressão e relações humanas.

Ferramentas práticas, para que as pessoas compreendam melhor o próprio comportamento e desenvolvam formas mais conscientes de se comunicar, tomar decisões e construir relações no trabalho.

O objetivo não é que as pessoas apenas entendam o conceito de inteligência emocional. É que elas saiam enxergando a si mesmas, suas relações e sua forma de agir de um jeito diferente. Porque quando a consciência muda, as escolhas também mudam.



Programa de Inteligência Emocional no Trabalho, na Fundação Casa de Rui Barbosa

Idealização e condução do Programa dividido em 2 Módulos:

Módulo 1 - Consciência Emocional nas Relações

Módulo 2 - Inteligência Emocional Aplicada ao Trabalho

“Eu trabalho em uma área mais operacional, mas a sua palestra me fez refletir sobre coisas que eu nunca tinha parado para pensar. Agora eu entendi que preciso praticar.”

V. H.

“Enquanto você falava, foi passando um filme na minha cabeça de tantas situações que vivi e em que reagi sem entender como funcionava o meu ciclo emocional. Percebi quantas conversas poderiam ter sido diferentes.”

C.M.



Temas disponíveis

- 01 O Futuro do Trabalho é Humano**
Inteligência emocional como competência estratégica para ampliar valor no mercado.
- 02 Inteligência Emocional no Trabalho**
Consciência emocional, autorregulação e comunicação para relações profissionais mais saudáveis.
- 03 Prontidão Emocional para Líderes**
Como decidir, comunicar e liderar melhor sob pressão.
- 04 Comunicação Emocionalmente Inteligente**
Conversas difíceis, escuta, limites e clareza nas relações profissionais.
- 05 Ciclo Emocional em Situações de Pressão**
Inteligência emocional para reconhecer gatilhos, regular reações e responder melhor aos desafios.

Como sua organização pode contratar

Cada formato é adaptável ao contexto, público e tempo disponível.

Palestra de abertura: 40 a 60 minutos

Treinamento para lideranças

Workshop: 2h a 3h

Programa de inteligência emocional:
2 Módulos

Palestra interativa: 60 a 90 minutos

Roda de conversa institucional

Os formatos podem ser personalizados conforme os objetivos da organização.

Organizações e experiências realizadas

Fundação Casa de Rui Barbosa

Programa de Inteligência Emocional no Trabalho



Marinha do Brasil

Palestra Prontidão Emocional



Força Aérea Brasileira

Pesquisa científica sobre IE e liderança



Evento corporativo

Palestrante no Plano de Vendas para empreendedores



Ministério da Defesa / ESG

Atuação institucional



Registros de palestras e programas





Desenvolver pessoas é desenvolver resultados.

Se sua organização busca fortalecer comunicação, liderança e relações humanas, será um prazer levar essa experiência junto com sua equipe.

fernandafurtado.ie@gmail.com

(21) 98025-8690

LinkedIn: fernandafurtadom

Instagram: @fernandafurtadom

Fernanda Furtado

Palestrante e Treinadora em
Inteligência Emocional no Trabalho